

## Svensk Egenvårds regelverk för märkningsbedömning av sportprodukter

*Märkningsbedömningen omfattar endast det som leverantören angivit på förpackningen och som skickats in till Svensk Egenvård för bedömning och vägledning. Leverantören har ansvaret för att produkten är säker och korrekt. En säkerhetsbedömning ingår inte i Svensk Egenvårds bedömning.*

Med sportprodukter menas i detta regelverk:

- Kolhydratrika energiprodukter som ger extra energi före och efter intensiv träning.
- Kolhydrat-elektrolytlösningar som återställer vätske-, salt- och sockerbalansen.
- Proteinbaserade produkter som till exempel i kombination med kolhydrater hjälper kroppen att återhämta sig efter intensiv träning.

Sportprodukter omfattades tidigare av sär-när-lagstiftningen (livsmedel för särskilda näringsändamål). Begreppet sär-när upphörde från och med den 20 juli 2016 och nuvarande lagstiftning ersattes av en ny lagstiftning (EU) 609/2013 om livsmedel för specifika grupper. Sportprodukter omfattas inte av den nya förordningen, utan regleras nu som vanliga livsmedel. Företagaren är ansvarig för att ha kunskap om att produkter som marknadsförs och säljs är säkra för konsument och att de är korrekt märkta. Ansvaret för att märkningen är korrekt är lika stort för såväl tillverkaren eller importören av livsmedlet, som för försäljaren. Svensk Egenvård är en serviceorganisation och kan via sina märkningsgranskare stödja leverantören med en bedömning om att märkningen uppfyller gällande lag och branschnormer. Svensk Egenvårds bedömning sammanfattas genom utfärdande av en märkningsbedömning.

Svensk Egenvårds styrelse har fastställt den reviderade versionen av regelverket för märkningsbedömning. Regelverken har till syfte att förtydliga vilka krav som ställs på en förpackningstext för att erhålla en skriftlig märkningsbedömning av Svensk Egenvård.

Märkningsbedömningen fråntar inte importören eller producenten ansvaret för att sportprodukterna som sätts på marknaden uppfyller livsmedelslagstiftningen. Förutom att företaget ansvarar för korrekt märkning är det även företagets ansvar att produkterna är säkra för konsumenten både på lång och kort sikt. Vidare ansvarar företagarna även för att sportprodukterna uppfyller gällande gränsvärden som till exempel för mikroorganismer, aflatoxiner, pesticider och att produkten innehåller endast

godkända livsmedelstillsatser. Denna typ av analyser ska göras inom ramen för egenkontrollprogrammet. Mer om detta finns att läsa i Svensk Egenvårds branschriktlinje "Säkra sport- och viktminskningsprodukter till konsument" som finns på Svensk Egenvårds hemsida och Livsmedelsverkets hemsida.

### Obligatoriska märkningskrav

#### Svensk Egenvårds krav:

Sportprodukter måste märkas med tillämpliga obligatoriska märkningskrav för att erhålla en märkningsbedömning.

Märkningsuppgifterna får inte vilseleda konsumenten och ska vara lätta att förstå, väl synliga, klart läsbara och beständiga. För att öka läsbarheten finns ett krav på minsta tillåten teckenstorlek för de obligatoriska märkningsuppgifterna (se artikel 13 och bilaga IV i förordning (EU) 1169/2011). Vissa av märkningsuppgifterna ska anges i samma synfält. Språket ska normalt vara svenska. I undantagsfall kan annat språk accepteras men bara om stavningen obetydligt skiljer sig från svenska. Alla livsmedelsförpackningar ska vara märkta med;

1. Beteckning\* (varuslag)
2. Ingrediensförteckning
3. Mängd av vissa ingredienser eller kategorier av ingredienser
4. Nettokvantitet\*
5. Bäst-före-dag eller sista förbrukningsdag
6. Speciella anvisningar för förvaring eller användning
7. Namn/firmanamn och adress till den livsmedelsföretagare som ansvarar för livsmedelsinformationen
8. Bruksanvisning
9. Verklig alkoholhalt\*
10. Uppgift om innehåll av allergena ingredienser
11. En näringsdeklaration

\*Ska anges i samma synfält

Relaterad information:

Ytterligare information om märkning av sportprodukter som exempelvis rörande ingredienser, allergimärkning och DRI kan hittas i Svensk Egenvårds branschriktlinje om säkra sport- och viktminskningsprodukter till konsument:

<https://www.svenskegenvard.se/content/uploads/2015/12/branschriktlinje-sport-vikt.pdf>

## Är produkten rätt klassificerad?

### Svensk Egenvårds krav:

Märkningsbedömningen gäller produkter som klassificeras som sportprodukter. När klassificeringen är osäker kan företaget komma att rekommenderas att kontakta Läkemedelsverket innan en märkningsbedömning kan utföras.

Sportprodukter är livsmedel som genom innehåll och sammansättning kan stå läkemedel nära. Ibland kan det därför vara svårt att avgöra hur en produkt ska klassificeras. Läkemedelsverket är den myndighet som bedömer om en produkt ska betraktas som läkemedel.

Vad som ska klassificeras som ett läkemedel bestäms av läkemedelslagen.

Produkter kan klassificeras som läkemedel antingen på grund av sitt innehåll, t.ex. en substans eller ett växtextrakt som har ett uppenbart medicinskt syfte, eller på grund av att produkten marknadsförs på ett sätt så att syftet med produkten blir medicinskt. Om en produkt som klassificeras som läkemedel säljs utan att den är godkänd som läkemedel gör sig säljaren skyldig till brott mot läkemedelslagen och/eller brott mot lagen om handel med läkemedel. Läkemedelsverket är tillsynsmyndighet. Är något osäkert rekommenderas att man vänder sig till Läkemedelsverket.

Eftersom det i dagsläget finns problem med olaga läkemedelsförsäljning innebär det att det kan finnas produkter på marknaden som inte är tillåtna som sportprodukter. Ansvar för att produkten är rätt klassificerad ligger på dig som företagare och det är du som får ta konsekvenserna om det blir fel. För att vara säker på att göra rätt följ gärna följande frågeschema:

Frågeställning	Varför?
Finns det en känd livsmedelsanvändning för växten/substansen? Kan du visa dokumentation för detta om du tillfrågas av en myndighet?  Har substansen konsumerats i större utsträckning inom EU före den 15 maj 1997?	Medicinalväxter utan känd livsmedelsanvändning kan komma att klassificeras som läkemedel.  I sportprodukter ska enbart välkända livsmedelsingredienser användas. För helt nya substanser eller produkter som ska säljas som livsmedel ska en ansökan om novel food inlämnas, se mer om detta i branschriktlinjen.
Finns växten upptagen i EFSA's botaniska <a href="#">kompendium</a> över växter som kan vara skadliga för människor om de används i livsmedel eller kosttillskott?	Det kan finnas säkerhetsproblem med växter som är uppsatta i EFSA's botaniska kompendium. Observera dock att om en växt inte finns upptagen på dessa listor så innebär det inte att den är säker och vice versa. Det är alltid en helhetsbedömning av säkerheten som ska göras för respektive ingrediens.
Finns växten/substansen i ett registrerat/godkänt läkemedel i Sverige? Vilka doser används i era produkter?	Växter och substanser som finns i registrerade eller godkända läkemedel kan komma att klassificeras som läkemedel om ingen känd livsmedelsanvändning visas.
Finns växten/substansen upptagen i Läkemedelsverkets <a href="#">Ämnesguide</a> över substanser som kan medföra läkemedelsklassificering?	Finns växten eller substansen upptagen här rekommenderas du vända dig till Läkemedelsverket.
Görs påståenden om hälsoeffekter kopplat till produkten?	Hälsopåståenden är tillåtna att göra för produkter om de följer förordning (EG) nr 1924/2006. Se mer i Praktisk Guide och branschriktlinjen (båda utgivna av <a href="#">Svensk Egenvård</a> ).
Är påståendena kopplat till sjukdom (medicinskt påstående)?	Sjukdomspåståenden och medicinska påståenden är endast tillåtna för läkemedel. Se mer om detta i kapitel 4 <i>Omfattning</i> i branschriktlinjen.
Kan produktnamnet innebära en anspelning på läkemedelsanvändning?	Klassificering av en produkt är en helhetsbedömning där namnet på produkten kan anspela på en läkemedelsanvändning. Om namnet anspelar på ett hälsopåstående ska kraven i förordning (EG) nr 1924/2006 uppfyllas.
Är substansen dopingklassad?	Det är du som företagare som är ansvarig för att produkten är rätt klassificerad och att den innehåller tillåtna substanser som inte är farliga för konsument. För mer information se dopinglistorna "WADA:s lista" på Riksidrottsförbundets webbplats samt "Expertgruppens förteckning över substanser som utgör dopningsmedel enligt lag (1991:1969) om förbud mot vissa dopningsmedel" på

Kan du själv stå för att du använder råvaran i möte med konsumenter/media/myndigheter?	Folkhälsomyndighetens webbplats. Det är du som företagare som är ansvarig för att produkten är rätt klassificerad och att den innehåller tillåtna substanser som inte är farliga för konsument.
--	--

## Märkningen får inte innehålla medicinska påståenden

### Svensk Egenvårds krav:

För att erhålla en märkningsbedömning får märkningen inte innehålla medicinska påståenden eller påståenden som bidrar till intrycket av underförstådd medicinsk användning.

Det är inte tillåtet att göra medicinska påståenden för sportprodukter. En produkt som uppges ha egenskaper för att förebygga eller behandla sjukdom klassificeras som läkemedel. Sådana medicinska påståenden kan innebära att man hävdar att produkten är avsedd att behandla eller befria från vissa symtom. Även påståenden om att produkten "skyddar", "motverkar/ stärker" kan jämföras med att förebygga. Läkemedelsverket har valt att lista några exempel på påståenden som betraktas som medicinska. Detta för att underlätta för företag att få vetskap om vilken typ av påståenden som kan medföra läkemedelsklassificering, se länk nedan.

### Underförstådd medicinsk användning

I de fall intrycket av märkning gör att det framgår att de påståenden som görs om produkten framställer den som ett läkemedel kan det betraktas som underförstådd medicinsk användning.

Det är inte enbart direkta påståenden vid marknadsföringen som är avgörande för en produkts klassificering. Även sådant som ingående beståndsdelar, känd folkmedicinsk användning, läkemedelsform, doseringsanvisning, sådant som sägs eller antyds i produktnamnet med mera är av betydelse.

Relaterad information:

<https://lakemedelsverket.se/malgrupp/Foretag/SME-guiden/Vilken-lagstiftning-galler-for-min-produkt/>

## Närings- och hälsopåståenden som erhåller märkningsbedömning

### Svensk Egenvårds krav:

Ej inskickade påståenden är otillåtna oavsett kategori av hälsopåstående. De är otillåtna även om påståendet kan styrkas med vetenskaplig dokumentation. Hälsopåståendet enligt artikel 13.1 måste vara inskickat för det aktuella livsmedlet eller

livsmedelsingrediensen för att en bedömning ska kunna göras.

Hälsopåståenden enligt artikel 13.1 kan ej erhålla märkningsbedömning såvida de inte omfattas av ett godkännande av EU-kommissionen. Undantag kan göras för hälsopåståenden på den s.k. "on hold/pending list" och "botanicals" som ej behandlats av EU-kommissionen.

Av EU-kommissionen ej godkända näringspåståenden är otillåtet att använda i märkningen av en produkt även om påståendet kan vetenskapligt styrkas.

Påståenden för minskad sjukdomsrisk enligt artikel 14.1a kan ej erhålla märkningsbedömning såvida de inte omfattas av ett godkännande från EU-kommissionen.

Gällande bedömning, se nedan för Svensk Egenvårds förhållningssätt.

Vilka närings- och hälsopåståenden som får användas i märkning och marknadsföring av livsmedel regleras enligt EG-förordning 1924/2006 och godkända artikel 13 hälsopåståenden finns fastställda i EU-förordning 432/2012. EG-förordning 1924/2006 kompletterar förordning (EU) 1169/2011 om tillhandahållande av livsmedelsinformation till konsumenterna där information som kan vilseleda konsumenten förbjuds.

Hälsopåståenden uttrycker samband mellan antingen en kategori av livsmedel, ett livsmedel eller en av dess beståndsdelar och hälsa. En allmän princip för samtliga påståenden är att de inte får vara felaktiga, tvetydiga eller vilseledande. Inte heller får de föranleda tvivel om andra livsmedels näringsmässiga lämplighet, uppmuntra eller tolerera överkonsumtion av ett livsmedel. Påståenden ska också bygga på allmänt vedertagen vetenskaplig dokumentation och kunna förstås väl av "genomsnittskonsumenten".

Näringspåståenden betonar att ett livsmedel har en speciellt gynnsam näringsmässig sammansättning.

Närings- och hälsopåståenden som lockar konsumenten att köpa en produkt och som är felaktiga, vilseledande eller utan vetenskapliga belägg är förbjudna enligt lagstiftningen. Målet är att bättre skydda konsumenternas hälsa och rättigheter.

### Förteckning över tillåtna hälsopåståenden

EU-kommissionen har skapat ett register över närings- och hälsopåståenden för livsmedel. I registret ingår listor över godkända och icke-godkända hälsopåståenden. De godkända Artikel 13.1 hälsopåståendena finns även upptagna i förordning (EU) 432/2012.

Den europeiska myndigheten för livsmedelssäkerhet, EFSA, har utfört vetenskaplig granskning av de underlag som bifogats ansökningar för godkännande av hälsopåståenden och som inskickats till EU-kommissionen.

### Inskickade påståenden

I januari 2008 skickade samtliga medlemsstater in hälsopåståenden för artikel 13.1 förteckningen till EU-kommissionen som i sin tur vidarebefordrade dem till EFSA för bedömning. På sin webbplats har EFSA kontinuerligt publicerat de yttranden de avger efter granskningen. Påståenden gällande flertalet växter (*botanicals*) har inte ännu granskats.

Efter EFSA's utlåtanden avgranskade hälsopåståenden har EU-kommissionen fastställt dessa som antingen godkända eller icke godkända påståenden genom lagstiftning. De påståenden som fått negativa utlåtanden från EFSA kommer att kunna fortsätta att användas tills att kommissionen fattat beslut. Vid avslag gäller en övergångsperiod på 6 månader för dessa påståenden. Ej ansökta påståenden är otillåtna att göra.

### Hälsopåståenden enligt artikel 13.1 som erhåller märkningsbedömning

Endast de hälsopåståenden som godkänts av EU-kommissionen tillåtna att användas. Undantaget är inskickade 13.1 påståenden som ännu inte fattats beslut om, dessa kan fortsätta användas tills att beslut fattats och under tillhörande övergångstid på företagarens ansvar.

Hälsopåståenden för ett livsmedel eller livsmedelsingredienser som inte skickats in är otillåtna att göra. Svensk Egenvårds hållning är att företaget måste kunna styrka att hälsopåståendet för den aktuella ingrediensen eller livsmedlet är förenligt med förordningen.

### Ansöka om nytt påstående enligt artikel 13.5

För att få lov att använda ett nytt påstående eller för att ändra i den gällande listan lämnar tillverkaren in en ansökan till den berörda medlemsstaten, som vidarebefordrar den till EFSA för bedömning och därefter beslut av EU-kommissionen. Först efter att EU-kommissionen beslutat att påståendet är godkänt

kan det användas. Det är inte tillåtet att använda det ansökta artikel 13.5-påståendet under utvärderingstiden.

### Svensk Egenvårds hantering av hälsopåståenden enligt artikel 13.1:

	Märkningsbedömning
Tillåtet hälsopåstående enligt EU-förordning 432/2012	Ja (formulering av hälsopåståendet kan diskuteras med företagen)
Hos EFSA ansökt påstående med negativt utlåtande	Nya* och existerande produkter - Ja
Ej ansökta påståenden	Nej
Ansökta men ej bedömda ( <i>botanicals</i> )	Nya och existerande produkter - Ja

\*Svensk Egenvård avråder från att märka nya produkter med hälsopåståenden som fått negativt utlåtande av EFSA. Förpackningens livslängd kommer att begränsas. Väljer företaget ändå att sätta produkten på marknaden kommer detta att kommenteras på märkningsbedömningen.

Några påståenden som EFSA givit ett positivt utlåtande har EU-kommissionen av olika skäl valt att avvakta med beslut. Dessa påståenden finns nu på en egen lista (on hold/pending-list). Dessa påståenden är tillåtna att användas under utvärderingstiden och den tillhörande övergångstiden om de är förenliga med förordningen.

### Ospecifika hälsopåståenden, artikel 10.3

Ospecifika hälsopåståenden är inte tillåtna enligt hälsopåståendeförordningen såvida det inte åtföljs av ett godkänt specifikt påstående. Märkning med enbart ospecifika hälsopåståenden erhåller inte någon skriftlig märkningsbedömning.

Exempel på ospecifika påståenden är "Bra för musklerna" eller "Bra för hälsan".

### Näringspåståenden

Med ett näringspåstående avses påstående som betonar att livsmedlet har en gynnsam sammansättning vad gäller t ex innehåll av fibrer, protein eller låg halt av näringsämnen som anses mindre gynnsamma, till exempel salt och fett. Påståenden som fiberrik, proteinrik eller låg fetthalt är näringspåståenden. De näringspåståenden som får göras, och villkoren för att få göra dem beskrivs i bilagan till förordningen (EG) 1924/2006 samt i förordningen (EU) 116/2010 och (EU) 1047/2012.

I förordningen definieras näringsämne som protein, kolhydrater, fett, kostfibrer, natrium, de vitaminer och mineralämnen som anges i direktiv 90/496/EEG och ämnen som hör till eller utgör beståndsdelar av en av kategorierna ovan.

Enligt artikel 8 är näringspåståenden bara tillåtna att användas om de är förtecknade i förordningens bilaga och uppfyller villkoren i förordningen. Nedan följer exempel på näringspåståenden som är förtecknade i bilagan samt i förordning (EU) nr 116/2010:

<b>Exempel</b>	
Om fett-	<i>låg fetthalt, fettfri, källa till omega-3</i>
Om kostfiber-	<i>kostfiberkälla, högt kostfiberinnehåll (rik på kostfiber)</i>
Om energi-	<i>lågt energiinnehåll, energireducerad, energifri</i>
Om protein-	<i>Proteinkälla, högt proteininnehåll (proteinrik)</i>

### Varumärkesnamn

Varumärke, märkesnamn eller fantasinamn som kan tolkas som ett närings- eller hälsopåstående ska åtföljas av ett tillåtet närings- eller hälsopåstående som förtydligar och förklarar innebörden av varumärket, märkesnamnet eller fantasinamnet. Detta inkluderar även produktnamn. Det förklarande närings- eller hälsopåståndet ska också anges i samma medium i anslutning till varumärket, märkesnamnet eller fantasinamnet och vara tillåtet enligt närings- och hälsopåståendeförordningen. Samma villkor gäller för företagsnamn som kan associeras med närings- eller hälsopåståenden.

Om varumärket, märkesnamnet, eller företagsnamnet som kan associeras med ett närings- eller hälsopåstående fanns på marknaden före den 1 januari 2005 får både sådana produkter som fanns på marknaden och nya produkter eller kategorier av produkter under dessa namn fortsätta att föras ut på marknaden fram till den 19 januari 2022. Denna övergångsregel gäller inte för fantasinamn.

#### Relaterad information:

Förteckningen över godkända hälsopåståenden om livsmedel:  
<http://www.livsmedelsverket.se/om-oss/lagstiftning1/gallande-lagstiftning/eu-forordning-4322012/>

EFSA's sökmotor (möjligt att söka efter ansökta påståenden):  
<http://registerofquestions.efsa.europa.eu/roqFrontend/questionsListL oader?panel=ALL>

Kommissionens databas:  
<http://ec.europa.eu/nuhclaims/?event=search>

Vägledning till förordningen:  
[http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/produktion-handel-kontroll/vagledningar-kontrollhandbocker/vagledning\\_narings-och\\_halsopastaenden.pdf](http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/produktion-handel-kontroll/vagledningar-kontrollhandbocker/vagledning_narings-och_halsopastaenden.pdf)

[https://ec.europa.eu/food/sites/food/files/safety/docs/labelling\\_nutrition\\_claim\\_reg-2006-124\\_guidance\\_en.pdf](https://ec.europa.eu/food/sites/food/files/safety/docs/labelling_nutrition_claim_reg-2006-124_guidance_en.pdf)

<http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/produktion-handel-kontroll/livsmedelsinformation-markning-halsopastaenden/halsopastaenden/general-principles-for-adapted-wording.pdf>

<http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2013:022:0025:0028:SV:PDF>

## Artikel 14- påståenden måste godkännas innan det får användas i märkningen

### Hälsopåståenden enligt artikel 14

Artikel 14 påståenden måste godkännas innan de får användas på en produkts märkning. Under artikel 14 finns två undergrupper av hälsopåståenden: 14.1a) påståenden om minskad sjukdomsrisk 14.1.b) påståenden om barns utveckling och hälsa (ej relevant för sportprodukter)

### Påståenden om minskad sjukdomsrisk

Påstående om minskad sjukdomsrisk definieras i artikel 2 i förordningen som "varje hälsopåstående som anger, låter förstå eller antyder att konsumtion av en kategori av livsmedel, ett livsmedel eller av en av dess beståndsdelar väsentligt minskar en riskfaktor för utveckling av sjukdom hos människor". Det som gäller för påståendet är alltså att en riskfaktor minskas genom konsumtion av livsmedlet, inte att konsumtion av livsmedlet i sig minskar risken för en sjukdom. Gränsdragningsfrågor mellan livsmedel och läkemedel kan bli aktuella. Vid tveksamhet i klassificeringsfrågor bör Läkemedelsverket kontaktas.

### Godkända och icke-godkända hälsopåståenden

Listorna över godkända och icke-godkända hälsopåståenden enligt artikel 14 finns i förordningar som kan hittas på Livsmedelsverkets webbplats.

### Svensk Egenvårds hantering av hälsopåståenden enligt artikel 14.1a:



	<b>Märkningsbedömning</b>
<b>Artikel 14.1 a Påståenden om minskad sjukdomsrisik</b>	Måste ha fått ett godkännande av EU-kommissionen för att få en märkningsbedömning.
<b>Ej tillåtna hälsopåståenden</b>	Nej
<b>Ej ansökta påståenden</b>	Nej
<b>Ansökta men ej bedömda</b>	Nej. Påståenden som är under utredning erhåller ej en märkningsbedömning.

## Sportprodukter ska vara säkra för konsument

### Svensk Egenvårds krav

Svensk Egenvård förutsätter att företagaren har gjort en säkerhetsbedömning av sin produkt i enlighet med Livsmedelslagstiftningen och Svensk Egenvårds branschriktlinje.

Svensk Egenvård gör ingen säkerhetsbedömning av sportprodukterna utan förutsätter vid märkningsbedömningen att produkten innehåller substanser som är säkra för konsumenten både på lång och kort sikt.

I företagets arbete att avgöra huruvida sportprodukterna är säkra att använda för konsument rekommenderas Svensk Egenvårds branschriktlinje "Säkra sport- och viktminskningsprodukter till konsument". Som företagare är det till exempel bra att känna till EFSA's botaniska kompendium (Compendium of botanicals reported to contain naturally occurring substances of possible concern for human health when used in food and food supplements). Mer information om detta finns i branschriktlinjen, på Livsmedelsverkets samt EFSA's webbplats.

Relaterad information:

Efsas botaniska kompendium:

<http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/2663>

Branschriktlinjen Säkra sport- och viktminskningsprodukter till konsument:

<https://www.svenskegenvard.se/content/uploads/2015/12/branschriktlinje-sport-vikt.pdf>

## Sportprodukter får inte innehålla läkemedelssubstanser

### Svensk Egenvårds krav:

Produkter som innehåller läkemedelsklassade substanser kommer inte att erhålla märkningsbedömning.

En produkt som innehåller substanser eller en kombination av substanser som har en välkänd medicinsk effekt klassificeras normalt som läkemedel. Exempel på detta är produkter som innehåller DHEA eller efedrin. Om en produkt innehåller någon av dessa substanser kan det vara tillräckligt för att den skall klassificeras som läkemedel. Vissa ämnen (t.ex. koffein och ginseng) kan förekomma både i livsmedel och i läkemedel. Användningen av sportprodukten skall då bygga på annat än den medicinska effekten av produkten eller av de ingående substanserna.

Relaterad information:

<https://lakemedelsverket.se/malgrupp/Foretag/SME-guiden/Vilken-lagstiftning-galler-for-min-produkt/>

## Sportprodukter får inte innehålla otillåtna vitamin- och mineralämnen

### Svensk Egenvårds krav:

Produkter som innehåller otillåtna vitamin- och mineralämnen kommer inte att erhålla en märkningsbedömning.

Vitaminer och mineraler som används i sportprodukter är reglerade i förordning (EG) 1925/2006 om tillsättning av vitaminer och mineralämnen samt vissa andra ämnen i livsmedel.

Om vitaminer och mineraler ingår i produkten ska mängderna av respektive vitamin och mineral anges både numeriskt och i förekommande fall i procent av referensintaget, som återfinns i del A punkt 1 i bilaga XIII till förordning (EU) 1169/2011. Observera att dessa värden inte är identiska med svenska näringsrekommendationer (SNR) eller Nordiska Näringsrekommendationer (NNR).

## Sportprodukter får inte innehålla dopingklassade substanser

### Svensk Egenvårds krav:

Produkter som innehåller dopingklassade substanser kommer inte att erhålla en märkningsbedömning.

Dopningslagen (1991:1969) reglerar användning och hantering av vissa dopningsmedel inom Sverige.

Utöver dopningslagen finns flera förteckningar och listor över substanser som kan bedömas som dopingpreparat inom, tävling och utanför tävling.

Svensk Egenvårds märkningsbedömning grundas på de dopingklassade substanser som finns angivna i:

- WADA's lista (Internationell standard enligt World Anti-Doping Code) som omfattar kapitlet *Substanser och metoder förbjudna såväl vid tävling som utanför tävling*
- Folkhälsomyndighetens förteckning över substanser som utgör dopningsmedel enligt dopningslagen (1991:1969).

Observera att det kan förekomma dopingklassade substanser i importerade sportprodukter.

Svensk Egenvård utgår från att företaget tar sitt ansvar att kontrollera att substanser som ingår i produkten inte är dopingklassade enligt ovanstående förteckningar.

---

Relaterad information:

Dopningslagen (1991:1969) om förbud mot vissa dopningsmedel:  
<http://www.riksdagen.se/sv/Dokument-Lagar/Lagar/Svenskforfattningssamling/Lag-19911969-om-forbud-mot-sfs-1991-1969/>

WADA-listan:

<http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/WADAsdopinglista/>

Expertgruppens förteckning över substanser som utgör dopningsmedel enligt dopningslagen:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/alkohol-narkotika-dopning-tobak-och-spel-andts/dopning/lagar-och-policy/for-teckning-over-dopningsmedel/>

## Tillåtna tillsatser

### Svensk Egenvårds krav:

Svensk Egenvård utgår från att företaget tar sitt ansvar att kontrollera att tillsatsämnen som ingår i produkten är tillåtna enligt lagstiftningen.

De tillsatser som är tillåtna i sportprodukter finns angivet i förordning (EG) 1333/2008. Observera att det kan förekomma otillåtna tillsatser i importerade sportprodukter, exempelvis färgämnet E127. Det är dessutom viktigt att vara medveten om att substanser som är tillåtna i läkemedel inte alltid är godkända som livsmedelstillsatser.

Svensk Egenvård utgår från att företaget tar sitt ansvar att kontrollera att tillsatsämnen som ingår i produkten är tillåtna enligt lagstiftningen.

---

Relaterad information:

Se även mer i Svensk Egenvårds branschriktlinje "Säkra sport- och viktminskningsprodukter till konsument":

<https://www.svenskegenvard.se/content/uploads/2015/12/branschriktlinje-sport-vikt.pdf>

<http://www.livsmedelsverket.se/om-oss/lagstiftning1/gallande-lagstiftning/eg-forordning-13332008/>

Kommissionens databas om tillsatser:

[https://webgate.ec.europa.eu/foods\\_system/](https://webgate.ec.europa.eu/foods_system/)

## Produkter med uppenbara otillåtna "novel food" ingredienser

### Svensk Egenvårds krav:

Uppenbara nya livsmedel (novel food) ingredienser kommer inte att erhålla en märkningsbedömning. Produkter vars innehåll bedöms olika inom EU kan eventuellt få ett godkännande. Vid eventuell tveksamhet kan Svensk Egenvård begära att leverantören begär utlåtande från berörd myndighet.

Nya livsmedel, eller så kallade Novel Foods, är livsmedel eller livsmedelsingredienser som inte har konsumerats inom EU i någon större utsträckning innan förordningen om nya livsmedel trädde i kraft den 15 maj 1997. Sportprodukterna omfattas av denna lagstiftning som innebär att nya livsmedel eller nya livsmedelsingredienser ska godkännas av EU-kommissionen innan de får föras ut på marknaden.

Exempel på substans som berörs är *Stevia*.

Växten Stevia anses vara ett nytt livsmedel och har inte godkänts. Stevia i form av steviolglykosider är dock godkänt som livsmedelstillsats med E-nummer E 960.

### Novel Food katalogen (EU-kommissionen)

I Novel Food katalogen finns det angivet för vissa substanser huruvida de förekommer på marknaden före 1997 och därmed ej kräver en novel food ansökan. Katalogen är inte fullständig men är en bra startpunkt för att ta reda på om produkten kan komma att klassificeras som nytt livsmedel eller som en livsmedelsingrediens. I vissa fall framkommer det att ingredienserna använts i livsmedel före 1997 på den europeiska marknaden och inte behöver skicka in en ansökan för godkännande som nytt livsmedel.

---

Relaterad information:

<http://www.livsmedelsverket.se/produktion-handel-kontroll/produktion-av-livsmedel/nya-livsmedel/>

Länk till Novel food katalogen:

[http://ec.europa.eu/food/food/biotechnology/novelfood/nfnetweb/mo\\_d\\_search/index.cfm](http://ec.europa.eu/food/food/biotechnology/novelfood/nfnetweb/mo_d_search/index.cfm)

## Övrigt

Svensk Egenvård arbetar för att öka trovärdigheten för sportprodukter vilket märkningsbedömningen är en del av. Märkningsbedömningen bygger på de krav som ställs i livsmedelslagstiftningen. För en produkt där märkningen inte uppfyller Svensk Egenvårds krav erhålls inte en märkningsbedömning men produkten kan på leverantörens eget ansvar sättas på marknaden. Om handeln väljer att saluföra produkten är det en fråga för handeln och leverantören. Svensk Egenvård kan varken godkänna eller förbjuda produkter på marknaden utan gör endast en bedömning av inskickad märkning.

## Exempel på relevant lagstiftning

- Förordning (EU) 1169/2011 om tillhandahållande av livsmedelsinformation till konsumenterna
- Förordning (EG) 1824/2006 om närings- och hälsopåståenden om livsmedel
- Dopningslagen (1991:1969) om förbud mot vissa dopningsmedel
- Internationell standard enligt World Anti-Doping Code- Dopinglistan 2015

## Revidering och uppdatering av regelverket

En översyn över regelverket kommer att göras regelbundet och revidering sker vid behov.